

¿Qué es un inhalador de nicotina?

- El inhalador de nicotina es la única ayuda para dejar de fumar que asiste tanto en los aspectos físicos como psicológicos de este hábito.
- El inhalador de nicotina, o sistema de inhalación de nicotina, consiste en una boquilla y un cartucho que se parecen mucho a un cigarrillo de plástico hueco, dentro del cual se coloca el cartucho lleno de nicotina. La persona respira aire cargado de nicotina a través de la boquilla, y recarga el cartucho con nicotina según sea necesario.

¿Funciona el inhalador de nicotina?

- En dos estudios científicos realizados con más de 400 personas que fuman mucho, aquellas que usaban el inhalador de nicotina después de haber dejado de fumar tenían más posibilidades de no volver a fumarse un cigarrillo que aquellas que utilizaban un inhalador sin nicotina (placebo).
- En uno de esos estudios, el 45% de las personas que usaron un inhalador de nicotina habían dejado de fumar después de 6 semanas, en comparación con el 14% de aquellos que usaron el inhalador sin nicotina (placebo). El 11% de los usuarios del inhalador de nicotina seguía sin fumar después de un año, en comparación con un 5% en el grupo del placebo.

¿Cómo funciona el inhalador de nicotina?

- La persona inhala cerca del 30% de la nicotina contenida en un cigarrillo, sin el alquitrán ni el monóxido de carbono, y esto ayuda a aminorar la necesidad o ganas de fumar cigarrillos. Esa necesidad es el síntoma de abstinencia más importante, ya que es este síntoma lo que no permite dejar de fumar a la mayoría de los fumadores.
- Dado que el inhalador de nicotina tiene una forma parecida a la de un cigarrillo, ayuda a satisfacer la necesidad que tienen los fumadores de sostener algo en su mano mientras tratan de dejar de fumar.
- Poca nicotina llega hasta los pulmones, lo que muestra que la mayoría es absorbida por las membranas bucales, de manera muy parecida al chicle con nicotina.

Posibles efectos secundarios

- Un efecto secundario es la irritación de boca y garganta debido a la nicotina, pero esto normalmente se quita o disminuye conforme las personas se acostumbran a utilizar el producto.